

# Bendito e louvado seja

NRMS 113-114

Popular [recolhido em Airão, Guimarães]

harm.: Manuel Simões

1.

S.  
A.

T.  
B.

Ben - di - to e lou - va - do se - ja o San - tís - si -  
mo Sa - cra - men - to da Eu - ca - ris - ti - a.

2.

Fru - to do ven - tre sa - gra - do da Vir - gem pu -  
Fru - to sa - gra - do  
rís - si - ma San - ta Ma - ri - a.

N.B.: Tradicionalmente, alternavam homens e mulheres.

Pode um grupo alternar com a assembleia.